



УПРАВЛЕНЧЕСКИЙ  
КОНСТРУКТОР

ТРЕНИНГ УПРАВЛЕНЧЕСКИХ  
КОМПЕТЕНЦИЙ

# АНТИСТРЕСС И АНТИВЫГОРАНИЕ

- Природа и формы стресса
- Эмоциональное выгорание
- Особенности выгорания педагогов
- Личностные причины возникновения выгорания
- Система работы с внутренними причинами
- Профессиональные причины выгорания
- Система работы с профессиональными причинами выгорания
- Профилактика выгорания

ТРЕНИНГ ПРОХОДИТ В ИНТЕРАКТИВНОМ ФОРМАТЕ: МИНИ-ЛЕКЦИИ, РАЗБОР КЕЙСОВ, ГРУППОВЫЕ ДИСКУССИИ И ИНДИВИДУАЛЬНАЯ РАБОТА, ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ,

ПО ИТОГАМ ТРЕНИНГА УЧАСТНИКИ ПОЛУЧАТ ПРАКТИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ