

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ
Государственное автономное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования города Москвы
«Корпоративный университет московского образования»



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАОУ ДПО
«Корпоративный университет»

О.А. Айгунова

_____ 2024 г.

Дополнительная профессиональная программа
(повышение квалификации)

«Организация физкультурно-спортивных тестовых мероприятий в рамках
реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов
к труду и обороне» (ВФСК «ГТО»)
с инвариантным модулем
«Ценности московского образования»

Разработчик программы:
Баженов А.В., к.п.н.

Допущено Комиссией учебного центра
Протокол № 23 от «24» сентября 2024 г.
Рег. номер 01-38-081
И.о. председателя комиссии _____ А.Е. Тимашова

Москва, 2024

Раздел 1. «Характеристика программы»

1.1. Цель реализации программы: совершенствование профессиональной компетентности слушателей в области организации физкультурно-спортивных тестовых мероприятий в рамках реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК «ГТО»)

1.2. Описание трудовых функций, входящих в стандарт

Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)

Обобщенные трудовые функции			Трудовые функции		
код	наименование	уровень квалификации	наименование	код	уровень (подуровень) квалификации
А	Педагогическая деятельность по проектированию и реализации образовательного процесса в образовательных организациях дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования	6	Воспитательная деятельность	А/0 2.6	6

1.3. Планируемые результаты обучения

№ п/п	Знать-уметь	Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)		
		Трудовое действие	Необходимые умения	Необходимые знания
1.	Знать: - законодательную и нормативно-правовую базы,	Регулирование поведения обучающихся для обеспечения	Управлять учебными группами с	Нормативные правовые, руководящие и инструктивные

	<p>регламентирующие образовательную, физкультурно-спортивную и оздоровительную деятельность в части организации и проведения тестовых мероприятий по ВФСК ГТО;</p> <ul style="list-style-type: none"> - технику безопасности по организации и проведению мероприятий ВФСК ГТО, в том числе правила поведения при использовании спортивного оборудования, а также перечень наиболее часто встречающихся травм и их профилактику; - алгоритм разработки чек-листа: подготовка мест для проведения тестовых мероприятий по ВФСК ГТО с обучающимися в соответствии с нормативными документами и требованиями техники безопасности. <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - разрабатывать чек-лист: подготовка мест для проведения тестовых мероприятий по ВФСК ГТО с обучающимися в соответствии с нормативными документами и требованиями техники безопасности 	<p>безопасной образовательной среды</p>	<p>целью вовлечения обучающихся в процесс обучения и воспитания, мотивируя их учебно-познавательную деятельность</p>	<p>документы, регулирующие организацию и проведение мероприятий за пределами территории образовательной организации (экскурсий, походов и экспедиций)</p>
<p>2.</p>	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - различные организационные 	<p>Реализация воспитательных возможностей</p>	<p>Владет методами организации</p>	<p>Основы методики воспитательной</p>

<p>приемы и формы проведения массовых мероприятий по ВФСК ГТО с привлечением всех участников образовательных отношений;</p> <p>- методики формирования потребности в здоровом образе жизни и обеспечения сохранения здоровья обучающихся;</p> <p>- правила заполнения, обработки и хранения протоколов выполнения обучающимися тестирования по ВФСК ГТО;</p> <p>- алгоритм разработки чек-листа: организация и осуществление судейства при проведении тестовых мероприятий с обучающимися по ВФСК ГТО.</p> <p>Уметь:</p> <p>- разрабатывать чек-лист: организация и осуществление судейства при проведении тестовых мероприятий с обучающимися по ВФСК ГТО</p>	<p>различных видов деятельности ребенка (учебной, игровой, трудовой, спортивной, художественной и т.д.)</p>	<p>экскурсий, походов и экспедиций и т.п.</p>	<p>работы, основные принципы деятельностного подхода, виды и приемы современных педагогических технологий</p>
---	---	---	---

1.4. Категория обучающихся (слушателей): уровень образование – ВО, СПО, получающие ВО, СПО; область профессиональной деятельности – общее образование; квалификация – учителя физической культуры и специалисты в области физической культуры и спорта.

1.5. Форма обучения: очная с применением ДОТ и ЭО.

1.6. Режим занятий: не менее 2 занятий в неделю, продолжительностью не менее 3 часов каждое занятие.

1.7. Срок освоения программы: 20 часов.

Раздел 2 «Содержание программы»

2.1. Учебный план

№ п/п	Наименование темы	Всего часов аудиторных	Виды аудиторных учебных занятий, учебных работ		Виды внеаудиторных учебных занятий, учебных работ	Формы контроля	Трудоемкость
			Лекции	Практические занятия			
1.	Нормативно-правовые документы, регламентирующие деятельность ВФСК ГТО в сфере образования и спорта	2	2		2		4
1.1	Обзор основных нормативно-правовых актов, регламентирующих внедрение ВФСК ГТО в сфере образования и спорта	1	1		1		2
1.2	Медицинское сопровождение ВФСК ГТО	1	1		1	Тест №1	2
2.	Организационно-педагогические условия организации физкультурно-спортивных тестовых мероприятий в рамках реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК «ГТО»)	16	6	10			16
2.1	История и возрождение, цели, задачи, содержание и структура ВФСК ГТО	1	1				1
2.2	Обеспечение безопасности здоровья обучающихся при выполнении тестов ВФСК ГТО. Требования к местам проведения тестовых мероприятий, используемому оборудованию и инвентарю	2	1	1		Практическая работа №1	2

2.3	Порядок регистрации участников на сайте www.gto.ru и допуска к тестовым мероприятиям. Организация работы по заполнению, обработке и хранению протоколов выполнения тестов ВФСК ГТО	3	1	2			3
2.4	Порядок организации и проведения тестовых мероприятий с обучающимися ОО	1	1				1
2.5	Порядок организации судейства массовых мероприятий. Обязанности и порядок работы главной судейской коллегии и судейских бригад по видам выполнения тестов ВФСК ГТО	3	1	2		Практическая работа №2	3
2.6	Формы и методы подготовки к выполнению нормативов ВФСК ГТО	6	1	5		Итоговое тестирование	6
	Итоговая аттестация					Зачёт (по совокупности практических работ, теста №1 и итогового тестирования)	
Итого:		18	8	10	2		20

2.2. Календарный график

Наименование раздела, темы	Объем нагрузки	Учебные недели			
		1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
1.1. Обзор основных нормативно-правовых актов, регламентирующих внедрение ВФСК ГТО в сфере образования и спорта	2	х			
1.2. Медицинское сопровождение ВФСК ГТО	2	х			
2.1. История и возрождение, цели, задачи, содержание и структура ВФСК ГТО	1	х			
2.2. Обеспечение безопасности здоровья обучающихся при выполнении тестов ВФСК ГТО. Требования к местам проведения тестовых мероприятий, используемому оборудованию и инвентарю	2	х	х		
2.3. Порядок регистрации участников на сайте www.gto.ru и допуска к тестовым мероприятиям. Организация работы по заполнению, обработке и	3		х		

хранению протоколов выполнения тестов ВФСК ГТО					
2.4. Порядок организации и проведения тестовых мероприятий с обучающимися ОО	1		x		
2.5. Порядок организации судейства массовых мероприятий. Обязанности и порядок работы главной судейской коллегии и судейских бригад по видам выполнения тестов ВФСК ГТО	3		x	x	
2.6 Формы и методы подготовки к выполнению нормативов ВФСК ГТО	6			x	x

2.3. Рабочая программа

Наименование разделов (модулей) и тем	Виды учебных занятий	Содержание учебных занятий
1. Нормативно-правовые документы, регламентирующие деятельность ВФСК ГТО в сфере образования и спорта		
1.1. Обзор основных нормативно-правовых актов, регламентирующих внедрение ВФСК ГТО в сфере образования и спорта	Лекция, 1 час	Законодательная и нормативно-правовая базы, регламентирующие образовательную, физкультурно-спортивную и оздоровительную деятельность в части организации и проведения тестовых мероприятий по ВФСК ГТО. Обзор основных нормативных, правовых документов, способствующих реализации государственной политики в области образования, физической культуры и спорта. Официальные сайты федерального и регионального уровня, обеспечивающие информационно-методическое сопровождение ВФСК ГТО
	Самостоятельная работа, 1 час	Организация тестирования обучающихся в рамках ВФСК ГТО: проанализировать методические рекомендации по выполнению видов испытаний (тестов), содержащихся в государственных требованиях ВФСК ГТО. Подготовка к выполнению испытаний ВФСК ГТО: проанализировать методические рекомендации по организации занятий с населением для развития физических качеств и прикладных двигательных умений, и навыков. Проанализировать основные нормативно-правовые акты, регламентирующие работу по внедрению ВФСК ГТО

1.2. Медицинское сопровождение ВФСК ГТО	Лекция, 1 час	<p>Виды медицинского допуска (индивидуальный и коллективный). Определение медицинских групп для занятий физической культурой. Обеспечение медицинского сопровождения путем заключения договоров с медицинскими организациями. Организация деятельности медицинского пункта, центра, площадки, места тестирования.</p> <p>Организация работы по медицинскому обеспечению выполнения нормативов ВФСК ГТО. Алгоритм получения медицинского допуска к выполнению нормативов. Допуск к выполнению нормативов обучающихся, систематически занимающихся физической культурой, на основании медицинского осмотра или диспансеризации</p>
	Самостоятельная работа, 1 час	Отработка навыков медицинской помощи при выполнении нормативов ВФСК ГТО. Выполнить тест №1 по темам 1.1 и 1.2.
2. Организационно-педагогические условия организации физкультурно-спортивных тестовых мероприятий в рамках реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК «ГТО»)		
2.1. История и возрождение, цели, задачи, содержание и структура ВФСК ГТО	Лекция, 1 час	История и возрождение, цели, задачи, содержание и структура ВФСК ГТО. Нормативы и требования в довоенный и послевоенный период. Возрождение комплекса ГТО
2.2. Обеспечение безопасности здоровья обучающихся при выполнении тестов ВФСК ГТО. Требования к местам проведения тестовых мероприятий, используемому оборудованию и инвентарю	Лекция, 1 час	Организация работы по активированию готовности места тестирования (спортзал, стадион и т.д.) в соответствии с необходимыми требованиями техники безопасности для проведения испытаний ГТО. Техника безопасности по организации и проведению мероприятий ВФСК ГТО, в том числе правила поведения при использовании спортивного оборудования, а также перечень наиболее часто встречающихся травм и их профилактику. Алгоритм разработки чек-листа: подготовка мест для проведения тестовых мероприятий по ВФСК ГТО с обучающимися в

		соответствии с нормативными документами и требованиями техники безопасности
	Практическое занятие, 1 час	Практическая работа №1. Разработка чек-листа: подготовка мест для проведения тестовых мероприятий по ВФСК ГТО с обучающимися в соответствии с нормативными документами и требованиями техники безопасности
2.3. Порядок регистрации участников на сайте www.gto.ru и допуска к тестовым мероприятиям. Организация работы по заполнению, обработке и хранению протоколов выполнения тестов ВФСК ГТО	Лекция, 1 час	Обзор сайта www.gto.ru . Правила работы в автоматизированной информационной системе ГТО. Правила заполнения, обработки и хранения протоколов выполнения обучающимися тестирования по ВФСК ГТО
	Практическое занятие, 1 час	Отработка практических навыков: порядок регистрации участников на сайте www.gto.ru ВФСК ГТО и допуска к тестовым мероприятиям
	Практическое занятие, 1 час	Отработка практических навыков: правила заполнения, обработка и хранение протоколов выполнения испытаний ВФСК ГТО. Заполнить сводные протоколы и протоколы по выбору испытания
2.4. Порядок организации и проведения тестовых мероприятий с обучающимися ОО	Лекция, 1 час	Организация и проведение тестирования обучающихся в соответствии с государственными требованиями ВФСК ГТО. Методики формирования потребности в здоровом образе жизни и обеспечения сохранения здоровья обучающихся
2.5. Порядок организации судейства массовых мероприятий. Обязанности и порядок работы главной судейской коллегии и судейских бригад по видам выполнения тестов ВФСК ГТО	Лекция, 1 час	Методика подготовки судей по выполнению видов испытаний ВФСК ГТО. Порядок организации судейства массовых мероприятий. Обязанности и порядок работы членов главной судейской коллегии и судейских бригад по видам испытаний. Работа в составе судейских бригад по приему нормативов. Различные организационные приемы и формы проведения массовых мероприятий по ВФСК ГТО с привлечением всех участников образовательных отношений. Алгоритм разработки чек-листа: организация и осуществление судейства при проведении тестовых мероприятий с обучающимися по ВФСК ГТО
	Практическое занятие, 1 час	Отработка навыков по организации и методике приема испытаний по определению уровня развития скоростных и

		<p>скоростно-силовых способностей. Отработка навыков по организации и методике приема нормативов ВФСК ГТО по челночному бегу 3x10 м, бегу на 30; 60 и 100 м, прыжку в длину с места толчком двумя ногами, прыжку в длину с разбега, метанию мяча и спортивного снаряда, подниманию туловища из положения лежа на спине</p>
	Практическое занятие, 1 час	Практическая работа №2. Разработка чек-листа: организация и осуществление судейства при проведении тестовых мероприятий с обучающимися по ВФСК ГТО
2.6. Формы и методы подготовки к выполнению нормативов ВФСК ГТО	Лекция, 1 час	Понятие физической подготовленности. Этапы совершенствования и развития физических качеств. Понятие нагрузки. Показатели нагрузки. Основные методы и средства развития выносливости, силы, быстроты, гибкости и координации
	Практическое занятие, 1 час	Отработка навыков по организации и методике приема испытаний по определению уровня развития выносливости и уровня овладения прикладными навыками. Отработка навыков по организации и методике приема нормативов ВФСК ГТО по бегу на 1;1,5; 2 и 3 км, смешанному передвижению на 1; 1,5; 2; 3 и 4 км, бегу на лыжах на 1;2;3 и 5 км, стрельбе из пневматической винтовки или электронного оружия
	Практическое занятие, 1 час	Отработка навыков по организации и методике приема испытаний по определению уровня развития координационных способностей и гибкости. Отработка навыков по организации и методике приема нормативов по наклону вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье, метанию теннисного мяча в цель
	Практическое занятие, 1 час	Отработка навыков по организации и методике приема испытаний по плаванию и особенности проверки туристских навыков. Отработка навыков по организации и методике приема нормативов ВФСК ГТО по плаванию на 10; 15; 25 и 50 м., туристскому походу с проверкой туристских навыков
	Практическое занятие, 1 час	Отработка навыков по организации и методике приема испытаний по определению уровня развития силовых способностей. Отработка навыков по организации и методике приема ГТО по подтягиванию из виса на низкой

Итоговая аттестация		перекладине, подтягиванию из виса на высокой перекладине, сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа на полу, сгибанию и разгибанию рук в упоре о гимнастическую скамью (сидение стула), рывку гири
	Практическое занятие, 1 час	Итоговое тестирование
		Зачёт (по совокупности выполненных практических работ №№1-2, теста №1 и итогового тестирования)

Раздел 3 «Формы аттестации и оценочные материалы»

Оценка качества освоения программы осуществляется в форме текущего контроля и итоговой аттестации.

3.1. Текущий контроль включает выполнение теста №1 и практических работ №№1-2.

Тест №1. Примерные вопросы.

1. Медицинский допуск к выполнению нормативов (тестов) комплекса «ГТО» у несовершеннолетних действителен со дня его выдачи в течение (если иного не предусмотрено врачом):
 1. 1 месяц
 2. двух недель
 3. 6 месяцев
 - 4. 1 года.**
2. Структура ВФСК «ГТО» в редакции Положения о ВФСК «ГТО» от 17.01.2023г. состоит из:
 3. 10 ступеней;
 - 4. 18 ступеней;**
 5. 11 ступеней;
 6. г) 12 ступеней
3. Какой документ раскрывает структуру и содержание ВФСК ГТО:
 - 1. Положение о ВФСК ГТО;**
 2. указ Президента о ВФСК ГТО;
 3. методические рекомендации по выполнению испытаний ВФСК ГТО

Критерии оценивания: тест содержит 10 вопросов. Правильный ответ на один вопрос – 1 балл. Общая сумма баллов соответствует количеству вопросов. Тест считается выполненным, если результат составляет 60 % и более (6 баллов).

Оценивание: зачет/незачет.

Практическая работа №1. Разработка чек-листа: подготовка мест для проведения тестовых мероприятий по ВФСК ГТО с обучающимися в соответствии с нормативными документами и требованиями техники безопасности.

Требования к выполнению:

1. Чек-лист разработан в соответствии с заданной тематикой.
2. Представлен порядок подготовки участником и организатором проведения тестовых мероприятий по ВФСК ГТО, в том числе, в соответствии с требованиями техники безопасности.
3. Приведены обоснования с опорой на нормативные документы.

Критерии оценивания: слушатели получают зачет, если практическая работа выполнена с учетом всех требований.

Оценивание: зачёт / незачёт.

Практическая работа №2. Разработка чек-листа: организация и осуществление судейства при проведении тестовых мероприятий с обучающимися по ВФСК ГТО.

Требования к выполнению:

1. Чек-лист разработан в соответствии с заданной тематикой.
2. Представлен порядок организации и осуществления судейства при проведении тестовых мероприятий с обучающимися по ВФСК ГТО.
3. Отражён полный цикл действий и учтены необходимые условия организации и осуществления судейства при проведении тестовых мероприятий с обучающимися по ВФСК ГТО.

Критерии оценивания: слушатели получают зачет, если практическая работа выполнена с учетом всех требований.

Оценивание: зачёт / незачёт.

Итоговое тестирование.

Примерные вопросы итогового тестирования:

1. Какая из предложенных последовательностей выполнения нормативов комплекса «ГТО» является наиболее рекомендованной?

1. Бег 3000 м, стрельба, подтягивание, прыжок в длину;
2. стрельба из пневматического оружия, метание гранаты весом 700 грамм, рывок гири, кросс по пересеченной местности на 5000 м;
3. Бег 2000м, плавание, бег 100м, стрельба;
4. Прыжок в длину, рывок гири, бег на 2000 м, наклон.

2. Количество оцениваемых приемов в нормативе «ГТО» «Самозащита без оружия»:

1. 8;
2. 9;
- 3. 10;**
4. 11.

3. Медицинская справка у несовершеннолетних действительна со дня ее выдачи в течение:

1. 1 месяца
2. двух недель,
3. 6 месяца,
- 4. 1 года.**

4. Какой метод повышения общей выносливости наиболее распространен?

1. Метод интервального упражнения.
2. Метод повторного упражнения.
- 3. Метод непрерывного упражнения с умеренной интенсивностью.**

Критерии оценивания: итоговое тестирование состоит из 40 вопросов, правильный ответ на один вопрос -1 балл. Итоговое тестирование считается выполненным, если результат составляет 70% и более (28 баллов и более).

Оценивание: зачет/незачет

3.2. Итоговая аттестация: зачёт по совокупности выполненных практических работ №№1-2, теста №1 и итогового тестирования.

Оценивание: зачёт / незачёт.

4. Раздел «Организационно-педагогические условия реализации программы»

4.1. Учебно-методическое обеспечение и информационное обеспечение программы

Нормативно-правовые документы

1. Федеральный закон от 5 декабря 2007г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ»
2. Федеральный закон РФ от 5 октября 2015г. № 274-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в РФ» и отдельные законодательные акты РФ
3. Указ Президента РФ от 24 марта 2014г. № 172 о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)
4. Указ Президента РФ от 28 июля 2014г. №533 «Об использовании Государственного герба Российской Федерации на знаках отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
5. Постановление Правительства РФ от 11 июня 2014г. № 540 «Об утверждении Положения о ВФСК ГТО
6. Постановление Правительства РФ от 17 января 2023г. «О внесении изменения в Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)
7. Распоряжение Правительства РФ от 30 июня 2014г. № 1165-р «Об утверждении Плана мероприятий по поэтапному внедрению ВФСК ГТО»
8. Распоряжение Правительства РФ «О комплексе мер по стимулированию различных возрастных групп населения к выполнению нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» от 20 февраля 2015 №01-Вх-2827
9. Распоряжение Правительства РФ от 26 апреля 2019 года №833-Р «Об утверждении комплекса мер по стимулированию работодателей и работников к улучшению условий труда и сохранению здоровья

работников, а также по мотивированию граждан к ведению здорового образа жизни»

10. Приказ Министерства спорта РФ от 19 августа 2014 г. № 705 «Об утверждении образца и описания знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
11. Приказ Министерства спорта РФ от 1 декабря 2014г. № 954/1 «Об утверждении Порядка создания Центров тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта, и Положения о них»
12. Приказ Министерства спорта РФ от 21 декабря 2015 № 1219 "Об утверждении порядка создания центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) и положения о них"
13. Приказ Министерства спорта РФ от 14 января 2016г. № 16 «Об утверждении порядка награждения лиц, выполнивших нормативы испытаний (тестов) ВФСК ГТО, соответствующими знаками отличия ВФСК ГТО
14. Приказ Министерства спорта РФ от 01 февраля 2016 №70 «Об утверждении методических рекомендаций по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»
15. Приказ Министерства спорта РФ от 31 марта 2016 № 366 "Об утверждении порядка создания и ведения электронной базы данных, относящихся к реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), а также перечня сведений, подлежащих включению в нее"
16. Приказ Министерства спорта РФ от 21 сентября 2018г. № 814 «Об утверждении методических рекомендаций по организации судейства мероприятий ВФСК ГТО

17. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020г. № 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях"
18. Приказ Министерства спорта РФ от 22 февраля 2023г. №117 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;
19. Приказ Министерства спорта РФ от 18 апреля 2023г. №259 «Об утверждении методических рекомендаций по организации физкультурных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).
20. Распоряжение Правительства Москвы от 27 января 2015г. № 26-РП «Об утверждении плана мероприятий по поэтапному внедрению ВФСК ГТО в г. Москве»
21. Приказ Департамента физической культуры и спорта г. Москвы от 30 сентября 2014 г. № 63-1КП и Департамента образования г. Москвы от 06 ноября 2014г. № 866 «Об утверждении списка организаций, осуществляющих апробацию внедрения ВФСК ГТО в городе Москве»
22. Распоряжение Департамента образования города Москвы от 23 октября 2014г. № 265р «Об организации работы по реализации ВФСК ГТО
23. Приказ Департамента физической культуры и спорта г. Москвы от 07 сентября 2016г. № 273 «О наделении полномочиями Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта»

Основная литература

1. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» в системе физического воспитания студентов вуза: учебно-метод. пособие / Гавролина Г. А., Чедова Т. И., Чедов К. В.; Перм. гос. нац. исслед. ун-т. – Электрон. дан. – Пермь, 2019.
2. Базовая подготовка к выполнению нормативов комплекса «ГТО»: учебное пособие для СПО / Г.Б. Бардамов, А.Г. Шаргаев, С.В. Бадлуева. – 2-е изд. – Санкт-Петербург: Лань, 2023.
3. Физическая подготовка: сдача нормативов комплекса ГТО: учебное пособие для среднего профессионального образования / И. М. Туревский, В. Н. Бородаенко, Л. В. Тарасенко. — 2-е изд. — Москва: Издательство Юрайт, 2024.
4. Организационно-методические особенности подготовки студентов к выполнению нормативов ВФСК ГТО в вузе / В. В. Бобков. — Санкт-Петербург: Лань, 2024. — 128 с»

Дополнительная литература

1. Методическое пособие о подготовке граждан, в том числе по самостоятельной подготовке граждан и подготовке лиц, подлежащих призыву на военную службу к выполнению нормативов и требований ВФСК ГТО для физкультурно-спортивных работников и организаторов тестовых мероприятий от 1 декабря 2014г.;
2. Методическое пособие для медицинских работников «Организация медицинского сопровождения выполнения нормативов ВФСК ГТО», утверждено 21 ноября 2014г.;
3. Методические рекомендации по учету индивидуальных достижений, поступающих при приеме на обучение по программе бакалавриата и специалитета, утвержденные 20 февраля 2015г.;

4. Методические рекомендации по организации проведения испытаний (тестов), входящих во ВФСК ГТО, одобрены 23 июля 2014г.
5. Акимов Г.Л. «Соревновательные игровые средства и методы при подготовке к выполнению норм ГТО» / Г.Л. Акимов, А.И. Бондарь // Вопросы теории и практики физкультуры и спорта. – М., 1984. – Вып.14. – С. 29
6. Андрианов М.В. «Анализ структуры подготовленности современных выпускников начальной школы» / М.В. Андрианов // Физическая культура: образование, воспитание, тренировка. – 2014. – № 5. – С. 75-77.
7. «Восемь десятилетий от рождения до возрождения. Достопамятные даты биографии физкультурного комплекса» // Спорт для всех. – 2014. – №7. – С. 3-4
8. Всероссийский спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»: документы и методические материалы/ Н.В. Паршикова, В.В. Бабкин, П.А. Виноградов, В.А. Уваров. - М.: Советский спорт, 2014.-60с.6.
9. Евстратова Т.В. «Комплекс ГТО в XXI веке. Оценка физической подготовленности учащихся по результатам выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса «Готов к труду и защите Отечества» в 2008–2010 гг. / Т.В. Евстратова // Вестник спортивной науки. – 2010. – № 2. – С.
10. Масленников А.В. «Метод автоматизации судейства испытания комплекса ГТО по сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа на полу» / А.В. Масленников // Наука и инновации-2014: матер. 9-ой международной конф.– Йошкар-Ола: ПГТУ, 2014. – 240 с.
11. Методическое пособие по подготовке населения, в том числе по самостоятельной подготовке населения и по подготовке лиц, подлежащих призыву на военную службу, к выполнению нормативов испытаний (тестов) и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для физкультурно- спортивных работников и организаторов тестовых мероприятий: метод. пособие/Минспорт России - Казань: 2015. – 122 с.

- 12.Новокрещенов В.В. «Взаимодействие сторон в управлении региональной системы физической культуры и спорта» (монография) /Новокрещенов В.В. - Ижевск, ИжГТУ, 2006. – 380с.
- 13.Новокрещенов В. В. «О порядке создания центров тестирования по выполнению видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» // Актуальные проблемы образования в сфере физической культуры и спорта в современной ситуации общественного развития: материалы Всероссийской научно-методической конференции с международным участием (25-26 сентября 2014г.) /Под ред. В.А. Уварова. – Череповец: ЧГУ, 2014. –С.43-
14. «Нормативное правовое обеспечение сферы физической культуры и спорта в Российской Федерации: реализация стратегии развития отрасли. Документы и материалы (2011-2014 годы)» /Н.В. Паршикова, П.А. Виноградов // под общей ред. В.Л. Мутко; Министерство спорта Российской Федерации. – М.: Советский спорт, 2014 г. – 1592 с.
15. Пузырь Ю.П. «Управление физическим воспитанием в образовательных учреждениях на основе мониторинга физического состояния»: автореф. дис.канд. пед. наук / Ю. П. Пузырь. – М., 2006. – 23 с.
16. Романенкова В. «Как возрождать ГТО?» / В. Романенкова // Спорт для всех. – 2013. – № 19. – С. 1.
- 17.Сборник нормативно-правовых актов, регулирующих вопросы внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)/ Минспорт России - Казань: 2015. – 218 с.
18. «С возвращением, верный друг! (Каким быть возрождаемому Всероссийскому физкультурно-оздоровительному комплексу?)» / По материалам официального сайта Президента РФ // Спорт для всех. – 2014. –№ 7. – С. 1-4.
- 19.Уваров В.А «О научном обосновании Государственного физкультурно-спортивного комплекса России» /В.А. Уваров//Здоровье и образование: проблемы и перспективы: материалы III Всеукраинской научно-практич.

- конф. - Донецк: ДонНУ, 2004. - С. 47- 49. Уваров В.А «К проблеме совершенствования норм «Спортивного знака МГУ» / В.А. Уваров и [др.] // Проблемы физического воспитания и спорта студенческой молодежи: матер.межвузов. научно-методической конф.- М.:МГУ, 1995.-С.15-17.
20. Уваров В.А. «Актуальные проблемы разработки Государственного физкультурно-спортивного комплекса Российской Федерации: (результаты апробации в Республике Мордовия)» /отв. В.А. Уваров, Н.А. Смолькин-Саранск, 2005 – 124 с.
21. Методические рекомендации «Организация медицинского сопровождения выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утверждены президиумом Российской Ассоциации по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов (протокол № 12 от 21 ноября 2014 г.)
22. Программа «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО – жизнь в МордГПИ», Саранск, 2014 г.
23. Рекомендации по созданию и оборудованию малобюджетных спортивных площадок по месту жительства и учебы в субъектах Российской Федерации за счет внебюджетных источников, Москва, 2014 г.
24. Хорошева Т.А. Проблемы внедрения ГТО в образовательной системе / Т.А. Хорошева// Аллея науки. 2018.
25. Фирсин С.А., Т.Ю. Маскаева. Комплекс ГТО в вузе: Учебное пособие – М.: РУТ (МИИТ), 2017. - 248 с.

Интернет-ресурсы

1. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» [Электронный ресурс] <http://www.gto.ru> (дата обращения: 14.09.2024г.);
2. Министерство спорта РФ [Электронный ресурс] <http://www.minsport.gov.ru> (дата обращения: 14.09.2024г.);

3. Презентация к докладу «Об основных подходах к судейству на фестивалях «ГТО» // Малыгин А.В. // [Электронный ресурс] <https://gto.ru/files/uploads/media/654a2c3007f13.pptx> (дата обращения: 14.09.2024г.);
4. «Обновленные государственные требования ВФСК «ГТО» // Бобкова Е.Н. //презентация доклада// [Электронный ресурс] <https://gto.ru/files/uploads/media/654a2a662fa82.pptx> (дата обращения: 14.09.2024г.);
5. «Концепция Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» для инвалидов»: //презентация доклада// [Электронный ресурс] <https://gto.ru/files/uploads/media/654a2b1da5163.pdf> (дата обращения: 14.09.2024г.);
6. Н.В. Паршикова, «Внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в образовательных учреждениях»: //презентация доклада// [Электронный ресурс] <https://gto.ru/files/uploads/media/55ae5cbc38864.pdf> (дата обращения: 14.09.2024г.).

4.2. Материально-технические условия для реализации программы

Наименование специализированных оборудованных аудиторий для проведения занятий	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
1	2	3

Аудитория	Лекции и практические занятия	Компьютер, мультимедийный проектор, экран или электронная доска, доступ к сети интернет
Спортивный зал	Практические занятия	Оснащенность и оборудование отвечает современным санитарным требованиям

4.3. Кадровые условия для реализации программы

Требования к квалификации кадров, обеспечивающих реализацию дополнительной профессиональной программы: наличие высшего педагогического образования. Опыт работы в сфере спортивной педагогики не менее 3 лет.

Инвариантный модуль

«Ценности московского образования»

Раздел 1. «Характеристика программы»

1.1. Цель реализации модуля 1: совершенствование профессиональных компетенций слушателей в области ценностей московского образования.

Совершенствуемые/новые компетенции

№	Компетенции	Направление подготовки 44.03.01 Педагогическое образование (бакалавриат)
		Код компетенции
1.	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами в сфере образования и нормами профессиональной этики	ОПК-1

1.2. Планируемые результаты обучения

№	Знать - уметь	Направление подготовки 44.03.01 Педагогическое образование
		Код компетенции
1.	<p>Знать:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Основные документы, задачи и механизмы, определяющие ценности и цели московского образования 2. Управленческие инструменты как средства достижения целей московского образования 3. Стратегию ориентации в основных документах, задачах, механизмах, инструментах, направленных на реализацию ценностей и целей московского образования <p>Уметь:</p> <p>Ориентироваться в основных документах, задачах, механизмах, инструментах, направленных на реализацию ценностей и целей московского образования</p>	ОПК-1

1.3. Категория обучающихся: уровень образования - высшее образование, область профессиональной деятельности – основное общее, среднее общее образование.

1.4. Модуль реализуется с применением дистанционных образовательных технологий.

1.5. Трудоемкость обучения: 2 часа.

Раздел 2. «Содержание программы»

2.1 Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование разделов (модулей) и тем	Внеаудиторные учебные занятия		Форма контроля	Трудоемкость
		Видео лекции/лекции презентации	Практические занятия		
1.1	Основные документы, задачи и механизмы, определяющие ценности и цели московского образования	0,5	0,5	Тест №1.1	1
1.2	Управленческие инструменты как средства достижения целей московского образования	0,5	0,5	Тест №1.2	1

2.2 Учебная программа

Темы	Виды учебных занятий/работ	Содержание
Тема 1.1 Основные документы, задачи и механизмы, определяющие	Видео лекции/лекции презентации, 0,5 часа	Государственная программа города Москвы «Развитие образования города («Столичное образование»)). Приоритетные задачи московской системы образования.

ценности и цели московского образования		<p>Основные механизмы повышения эффективности системы образования Москвы (Рейтинг вклада школ в качественное образование, «Надежная школа», аттестационная справка директора и др.). Городские проекты. Результаты системы образования города Москвы.</p> <p>Стратегия ориентации в основных документах, задачах, механизмах, направленных на реализацию ценностей и целей московского образования</p>
	Практическая работа, 0,5 часа	<p>Систематизация содержания лекции на основании стратегии ориентации в основных документах, задачах, механизмах, направленных на реализацию ценностей и целей московского образования</p> <p>Тест №1.1</p>
Тема 1.2. Управленческие инструменты как средства достижения целей московского образования	Видео лекции/лекции презентации, 0,5 часа	<p>Содержание управленческой компетентности сотрудников образовательных организаций города Москвы (управленческие функции и инструменты для их реализации; управленческое решение; техники и приемы командной работы; способы предвидения и предотвращения конфликтных ситуаций).</p> <p>Социальные коммуникации как фактор эффективного взаимодействия всех участников образовательных отношений (принципы, способы передачи информации в ОО; построение грамотного взаимодействия участников образовательных отношений).</p> <p>Стратегия ориентации в основных инструментах, направленных на реализацию ценностей и целей московского образования.</p>

	Практическая работа, 0,5 часа	Систематизация содержания лекции на основании стратегии ориентации в основных инструментах, направленных на реализацию ценностей и целей московского образования. Тест №1.2
--	-------------------------------	---

Раздел 3. «Формы аттестации и оценочные материалы»

В качестве контроля выступает промежуточная аттестация в форме тестирования.

«Зачет» выставляется при условии выполнения не менее 60% верных ответов.

Тест №1.1

Пример вопросов тестирования:

1. Цель реализации Государственной программы города Москвы «Столичное образование»:

А. Создание средствами образования условий для формирования личной успешности жителей города Москвы

Б. Максимальное удовлетворение запросов жителей города Москвы на образовательные услуги

В. Развитие государственно-общественного управления в системе образования

Г. Обеспечение соответствия качества общего образования изменяющимся запросам общества и высоким мировым стандартам

2. Основной целью существования рейтинга школ является:

А. Поиск школ-лидеров для предоставления им повышенного финансирования, с помощью которого они смогут создать и развить свою уникальную атмосферу для предоставления качественного образования и массового развития таланта

Б. Мотивация каждой школы на работу в интересах каждого ребенка, семьи, города

В. Осуществление статистического мониторинга состояния образования

Тест №1.2

Пример вопросов тестирования:

1. Выберите ключевые составляющие личной эффективности?

А. результативное достижение личных целей

Б. способность человека с меньшими затратами ресурсов (труда, времени) достигать большего результата

В. физическое здоровье

Г. знания и опыт

2. Что является оценкой эффективности исполнения управленческого решения?

А. Степень достижения цели

Б. Состав источников финансовых ресурсов

В. Количество исполнителей решения

Г. Количество альтернатив

Раздел 4. «Организационно-педагогические условия реализации программы»

4.1. Учебно-методическое и информационное обеспечение программы

Интернет-ресурсы:

1. **Школа. Москва** [Электронный ресурс] (URL: <https://shkolamoskva.ru/> (дата обращения 23.01.2024 г.)
2. **Московская электронная школа** [Электронный ресурс] (URL: <https://school.mos.ru/> (дата обращения 23.01.2024 г.)

Основная литература:

Электронное учебное пособие «Новые инструменты управления школой», разработанное на основе материалов селекторных совещаний Департамента образования и науки города Москвы по актуальным направлениям развития системы образования. [Электронный ресурс] URL: https://www.dpomos.ru/selector/?_ga=2.161027130.643081009.15167092342119693994.1506337590 (Дата обращения 02.08.2022)

4.2. Материально-технические условия реализации модуля.

Для реализации модуля необходимо следующее материально-техническое обеспечение:

- мультимедийное оборудование (компьютер с выходом в интернет)

Ссылка для доступа к модулю:

<https://sdo.corp-univer.ru/course/view.php?id=1467>